

**בית הספר לטניס**

ענף הטניס הוא ענף ותיק שתפס תאוצה מוגברת בתקופה האחרונה, לאור הישגיהם של שחקנינו המובילים: דודי סלע, שחר פאר, אנדי רם ויוני ארליך, ולאחרונה ההישג יוצא הדופן של נבחרת הדיוויז של ישראל שהעפילה לחצי גמר גביע דיוויז. מדובר בענף ספורט ייחודי, הן ברמה הישגית והן ברמה העממית, ענף המפתח יכולות ספורטיביות וחשיבותיות כאחת.

**תכנית מקצועית:**

תכנית ייחודית לגיל הרך לילימוד יסודות סטוריים תכנית מיני טניס למתחילים בגילאים הצעירים תכנית אימונים לילדים מתחילים בכל הגילאים תכנית אימונים לילדים מתקדמים בכל הגילאים תכנית הישגית תחרותית לשחקני מועד תכנית אימונים קבוצתית למבוגרים שיעורים פרטיים תחרויות תחרויות אזוריות וארציות לילדים ומועד תחרויות פנימיות

**זמני הפעילות:**

01.09.2009 - 31.07.2010

**ימים ושעות הפעילות:**

א-ה' מ-15:00 עד 20:00 (במדינה ויהיה ביקוש תהיה אפשרות לפעילות גם בשעות הבוקר).



**צוות מקצועי:**

תומר דנק, מאמן נבחרת הפרדציה של ישראל, (נבחרת הנשים, עליה נמנות שחר פאר וציפי אובזילר), בעבר מאמן בכיר באקדמיה לטניס של רמת השרון ושחקן עבר מצטיין. ערן דנק, מאמן טניס ראשי במועדון הטניס בזכרון יעקב מזה כשמונה שנים, שחקן עבר מצטיין. דני מדר, מאמן טניס עם 20 שנות ותק בכל הרמות, מנהל הפרויקטים של קרן "פרדי קריבין".

**לפרטים נוספים ולהרשמה:**

תומר דנק - 054-4499285, ערן דנק - 052-3465917, דני מדר - 050-9840746, 052-8385878 - 101

**15% הנחה תינתן למניי קאנטרי קיסריה.**



**טריאתלון ילדים ונוער**

ענף הטריאתלון הוא ענף אתגרי וסוחרף המאגד בתוכו שלושה ענפי ספורט המתבעים ברנף - שחה, אופניים וריצה. הענף דורש מהילדים יכולות גופניות ומנטליות גבוהות וממוגנות וכמו כן מטפח ומפתח יכולות רבות אחרות כמו: אחריות אישית לזולת, משמעת, שליטה, ביטחון וניהול עצמי. לכל אלה מתווספים ערכי ספורט מובילים של התמדה, השקעה, התמודדות עם קשיים וביצחנות. "טרי קיסריה ילדים ונוער" היא אמדת טריאתלון הישגית ומובילה תלוקחת חלק פעיל בליגת הטריאתלון הישראלית ומתאמנת במרכז הספורט בפקוקת מאמנים, דיאטנית קלינית ומפסיכולוג ספורט. הקבוצה מתאמנת לאורך כל חודשי השנה.

**טווח גילאים: 8-18**

**מאמנים:** אדוארדו פינקלשטיין - מאמן ראשי אדם נריה - ע.מאמן

\* ההשתתפות בקבוצה כרוכה בתשלום

**ביה"ס להוקי רולר**

חוג ההוקי רולר זוכה להצלחה רבה בקרב ילדים ונוער. החוג משלב ספורט ותגאה, ותורם לפיתוח הקואורדינציה, מהירות המחשבה, זריזות ויציבות. במסגרת בית הספר להוקי רולר מתקיימת ליגה לאומית בה לוקחים החניכים חלק ואף זוכים להשתתף בליגת הוקי קרח במסולת.

**מאמן:** אילן סעדיה 054-4306416  
**מקום הפעילות:** ספורט פארק קיסריה

**ימים ושעות פעילות:**

גילאים	יום	שעות
כיתות נ', ד', ה' מתקדמים	ה'	16:00-17:30
כיתות ד' ומעלה	ה'	18:00-19:00
כיתות ד' ומעלה	א'	17:30-19:00

